

✿ 卒業の日から歩んできた道 ✿

個別

東京女子大学卒業生対象

# キャリア・カウンセリングのご案内

あの日から 自分が歩んできた道、また、これから歩いていく道。  
キャリアは自分自身の選択の連続、時にはふと立ち止まって迷うこともあるでしょう。  
そんな時、同窓のキャリアカウンセラーに相談してみませんか？  
現在働いている方も、充電中の方も、これから働きたい方も、どなたでもどうぞ！

日 時：2025年3月6日（木）13:00－17:00（45分間/1回）

申込締切：2025年3月2日（日） \*先着順、定員になり次第募集終了

申込方法：QRコードから、もしくは件名を「キャリア・カウンセリング  
申込」とし、以下の項目を記入の上センター宛 E mailで  
お申込みください。



1. 氏名（フリガナ）
2. 卒業年、学部・学科または修了研究科・専攻
3. 年代（例 30代）
4. 電話番号
5. お住まいの都道府県・市区町村名
6. 相談内容（例 転職、キャリア開発、現職の適性等）
7. ご希望の時間帯（第二希望までご記入ください。）  
①13:00～13:45      ②14:00～14:45  
③15:00～15:45      ④16:00～16:45
8. ご希望の相談方法（1つお選びください）  
①対面(来校型) ②Zoom ③電話

料 金：3,000円

キャリアカウンセラー：宮島佳代子氏（東京女子大学文理学部社会学科卒）  
東京都の公的機関にてアドバイザーとして  
女性の再就職支援に当たっている

【申込み・問い合わせ先】

東京女子大学エンパワーメント・センター

[ec@gr.twcu.ac.jp](mailto:ec@gr.twcu.ac.jp) 03-5382-6832(直) 平日 9:00～17:00

※本相談では、具体的なお仕事の紹介、職場への介入、医療行為、  
治療的カウンセリングは行いませんのでご了承ください。

