

女性限定キャリア・ワークショップ

人生の正午(アラフォー&ファイブ)から より豊かな生活を

40歳は「人生の正午」と言われて、人生の折り返し地点に位置付けられます。今までの歩みを振り返り、今の自分を見つめて受け入れ、これからの人生を豊かにする一歩を踏み出しましょう。

- ・仕事や子育てもひと段落して、自分のための時間を持ちたい方
- ・新たな仕事や趣味などにチャレンジしてもうひと花咲かせたい方
- ・今まで一生懸命やってきたのに、何か違うという感覚がある方
- ・若いときのようにはいかないという思いが湧いて迷っている方

日 時:2015年5月16日(土)13:30-17:00 (開場13:00-)

場 所:東京女子大学 本館 0101教室

講 師:森 理宇子(東京女子大学キャリア・カウンセラー)

東京女子大学文理学部社会学科卒業。企業での20年間の勤務を経て、ライフキャリアをテーマに活動をスタート。現在は、研修講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして大学、企業、自治体などで幅広く活動している。

修士(カウンセリング)、CCE,Inc認定GCDFキャリア・カウンセラー、
米国CTI認定CPCCコアアクティブ・コーチ

内 容:ミドルエイジについての理解を深めます。ミドルエイジに起こりやすい危機についても知り、どのような乗り越え方があるのかを考えます。自身を振り返るワークを行い、自身の後半生をより充実させるためのヒントを得ます。

対象者:女性限定(東京女子大学卒業生以外のご参加も歓迎しています)

お申込締切:2015年5月11日(月)

お申込方法:Eメール(empowerment@lab.twcu.ac.jp)でお申込みください。件名は「5月16日ワークショップ申込」とし、以下の項目を記入してください。氏名(フリガナ)、連絡先の電話番号、お差し支えなければ年齢(20代、30代等の年代でも構いません)、卒業生の場合は卒業学部・学科または修了研究科・専攻および年月

参加費:3000円