

東京女子大学
エンパワーメント・センター

一般社団法人
オトナ思春期をデザインする
プロジェクト

介護なんて 恐くない

介護まっただ中の方、いつかは介護をと覚悟を決めている方、
そしてまだ介護の実感がない方も、
あなたにとってより良い介護とは何かを一緒に考えてみませんか？



染谷 倅子氏

聖隷クリストファー大学大学院教授
元東京女子大学教授

老年社会学・国際福祉を専門に少子高齢社会における高齢者と家族の関係、年金生活、老親扶養などの課題を取りあげ、グローバルな視点から比較研究を行う。著書に「まだ老人と呼ばないで」(日経プレミアシリーズ)など多数。

ゲスト講師

寺田 敦子氏

株式会社ベネッセシニアサポート
介護支援専門員・看護師・主任相談員

病院での10年間の臨床経験の後、老人保健施設の在宅医療でさらに約10年。介護保険制度が導入後は、老人ホームの看護師・介護支援専門員(ケアマネジャー)、施設長として常に現場をリードし、高齢者の生活に寄り添い続けて、看護師歴34年。



日時

2015年6月27日(土) 13:30~16:00(開場13:00~)



場所

東京女子大学 本館 0101教室

受講費

1,000円(当日受付にて
現金支払い)

定員

40名(定員になり次第
締め切り)

東京女子大エンパワーメントセンターへ お電話かメールでご連絡くださいませ。

申し込み方法 >>>

TEL:03-5382-6832(直) 月、火、木、金/9:00~17:00

E-mail:empowerment@lab.twcu.ac.jp

〈記入事項〉 ●参加者のお名前(複数の場合は全員のお名前) ●メールアドレス ●平日の連絡先

一般社団法人
オトナ思春期をデザインする
プロジェクト(オトハル)とは

女性の人生半ばに起る変動期を私たちは「オトナ思春期」と名付けました。更年期とよばれるカラダの変調、家族関係の変化、仕事やおカネの問題・・・なんだか今まで通りにいかない、イライラ、不安が突然やってきて「モヤモヤ」に包まれる。でも、そんなピンチをチャンスに変える、「モヤモヤ」を晴らす「スイッチ」をあなたと一緒に探るのが「オトハル」です。