



周囲と良い関係性を築くために ～ 自分の思い 他人の思い ～

人間関係の悩みは多くの方が抱えています。
今回は**周囲との関係性**に焦点をあてたワークショップです。
クレイ*を使って自分と周囲の人たちとの関係を見直すことで
普段はなかなか気づかない視点を持てるようになります。
より良い人間関係を築くヒントを見つけましょう。

*クレイ：粘土、土の一種。

日時 2015年 **12月12日**(土) 13:30 – 17:00 (開場13:00)

場所 東京女子大学 本館0101教室

参加費 ¥3000

講師 森 理宇子 (東京女子大学 キャリア・カウンセラー)

RM Human研究所 代表

東京女子大学文理学部社会学科卒業後、20年間日本の大手メーカーと外資系小売業で人事を担当。外資系小売業では10年間、人事・総務部マネージャーを務める。この間、1万人との面談を行い様々な経験をもつ人との出会い、仕事や人生を考える。自身も転職、再就職、家庭との両立などを経験し、2008年より企業や大学で、仕事に限らず人生全般を考えるライフキャリアをテーマに研修講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして活動。修士(カウンセリング)筑波大学大学院人間総合科学研究科博士前期課程修了。CCE, Inc. 認定GCDFキャリアカウンセラー、米国CTI認定CPCCCコアアクティブ・コーチ。

お申込み・お問い合わせ

Eメール(empowerment@lab.twcu.ac.jp)で
件名「12月12日WS」とし、氏名(フリガナ)・連絡先(自宅
電話番号または携帯電話番号)・卒業生の場合は卒業年及び学科
をお書き添えの上お申込みください。

*申込み締切 2015年**12月4日**(金)

お気軽に
ご参加ください

懐かしいキャンパスで 同窓
生同士話し合い、素敵な未
来をつくるヒントを見つけま
せんか。

主催：東京女子大学エンパワーメント・センター

<http://www.twcu.ac.jp/facilities/empowerment/index.html>