

東京女子大学卒業後10年・20年の会参加者対象

# 今までの歩みとこれからを考える

## 「ライフ・キャリア ワークショップ」

卒業後の歩みを振り返り、現在の自分の生活を見直し、未来につなげるワークショップです。

- 忙しい毎日に流されがち、自分のことを見つめたい方
- 仕事、結婚、出産・・・これからどうしようかと考え中の方
- 20代の時とは違う、30代の今を充実させたい方

同窓生同士のリラックスした雰囲気の中、ふだんのおしゃべりでは語らないまじめな話を気軽に語り合う場です。

日 時：2019年9月7日（土） **14:45 - 16:00**

場 所：東京女子大学 72年館 参加費：無料

ファシリテーター：森 理宇子氏（東京女子大学キャリアカウンセラー）

1986年東京女子大学文理学部社会学科卒

日本の大手メーカーと外資系小売業に21年勤務。  
現在は、仕事に限らず人生全般を考えるライフキャリアの充実をテーマに活動。幅広い業種での企業研修講師に携わる。

エンパワーメント・センターは、そこに集う人々が互いに影響を与えながら、自ら自身の能力を発見し高め力を蓄えることができるようサポートを行う場です。