



2018年もあと少し！ 2019年を気持ちよくスタートするための貴重なチャンスです！

キャリアについて

★対話会★

語りましょう！

学生団体Beeeeの企画「卒業生交流会」の後に引き続き、卒業生同士、卒業生と学生が女性の生き方について自由に話し合うトークサロン。仕事と家庭の両立、転職、再就職、結婚、出産、起業・・・いろいろな悩みを解消するヒントを見つけることができるはず！多様な女性の歩みを知ることによって世界を広げてみませんか？

日時 2018年11月23日（祝・金）15：10～17：00

場所 東京女子大学本館0105教室

参加予定卒業生（全員キャリアコンサルタントの有資格者です！）

駒谷真弥子さん：外資系金融勤務。本業に加え女性活躍や若手育成も

楠田理佳さん：数理卒のアーキテクト、そしてこの秋院生に！

森理宇子さん：エンパワーメント・センターのプログラムの人気講師です。

参加費 1,000円（※学生無料）

①氏名②連絡先電話番号③年代④卒業生の場合は卒業学科を記入の上、エンパワーメント・センターにメールでお申してください。プログラムのタイトルもお忘れなく！

卒業生の方はもちろん学生の皆さんも歓迎です！

2018年の振り返りと

★ワークショップ★

2019年のプランニング

2018年を振り返り、来年の目標を定めてそれを実現する1年に！

仕事、余暇etc.自分らしい理想の生活を描いて来年は良いスタートを切りましょう。

1年の振り返りをしたい方、2019年を充実させたい方、自分が望む目標を見出し、

活気ある毎日にしたい方、お待ちしております！

日時 2018年12月8日（土）14：00～16：30

場所 東京女子大学9202教室

講師 森 理宇子氏

国家資格キャリアコンサルタント、大学講師

東京女子大学文理学部社会学科卒業後、企業の人事部門に勤務し、マネジメント業務にも取り組む。その後大学院で心理学を研究し、現在はキャリアとリーダーシップをテーマに大学講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして活動。

参加費 2,000円（※学生無料）

①氏名②連絡先電話番号③年代④卒業生の場合は卒業学科を記入の上、エンパワーメント・センターにメールでお申してください。プログラムのタイトルもお忘れなく！

【申込・問い合わせ】エンパワーメント・センター

empowerment@lab.twcu.ac.jp / 03-5382-6832