

エンパワーメント・センター主催

コラージュ体験ワークショップ

人生100年時代に向けて～

# 自分の強みを見つけよう！

元気の種まき板谷和代さんのワークショップで、自分の強みを活かした未来を描きませんか。

「強みカフェ」でカードを使って楽しく自分についての理解を深め、I will be OK! の気持ちで将来を考えます。

## 板谷 和代さん

株式会社タンタビーバ 共同経営者／元気の種まき担当

1979年東京女子大学短期大学部卒業と同時に日本航空に入社。

37年間勤務し2016年3月末に退職。

在職中は、接客、ホテルPR、営業等を経験する傍ら43歳でMBA取得。

その後、会社初の女性営業支店長としてオーストリア駐在、経営破たん時の人材育成部門の責任者として社員の活気と一体感をもたらす研修開発など、大きなワークシフトを経験。

現在は、2015年に立ち上げたタンタビーバの元気の種まき担当のほか、複数の大学での非常勤講師など、講演や研修で各地を飛び回っている。



【日時】 2018年5月19日（土） 14：00～16：30

【場所】 東京女子大学3号館3226教室

【定員】 20名

【参加費】 2000円（※学生無料）

【申込み方法】 件名を「5/19 WS申込み」とし、①氏名、②連絡先電話番号、③年齢（年代）、④本学卒業生の場合、卒年と卒業学科（専攻）を明記の上、

[empowerment@lab.twcu.ac.jp](mailto:empowerment@lab.twcu.ac.jp) までメールでお申込ください。

【お問合せ】 東京女子大学エンパワーメント・センター / 03-5382-6832