

東京女子大学卒業生対象

キャリア・ワークショップⅢ

将来に向けてのキャリアビジョン

年の始めに将来ビジョンを描き、楽しく前進する1年にしませんか？
仕事に限らず人生のありたい姿を描いてその実現のための実行計画を作り、計画を実際の行動につなげることができるようにします。

- ・豊かな未来を描いて生活を充実させたい方
- ・自分が本当に望む目標を見出し活気のある毎日にしたい方
- ・計画を立てても計画倒れに終わってしまうことが多い方 など

年齢、職業の種類や有無に関わらず皆様のご参加をお待ちしています。
再就職や特技を磨くなどやりたかったことを実行に移し、ライフキャリアの充実を図ります。

家庭や職場から離れて懐かしいキャンパスで学生時代を思い出しながら
卒を外して自由に語り合い、新たな一步を踏み出しましょう。

日時：2014年1月29日(水) 13:30-17:00(開場13:00-)

場所：東京女子大学キャンパス (東京都杉並区善福寺)

講師：森 理宇子 (東京女子大学 キャリア・カウンセラー)

東京女子大学文理学部社会学科卒業後、20年間、日本の大手メーカーと外資系小売業にて人事を担当。外資系小売業では10年間、人事・総務部マネージャーを務める。この間、1万人との面談を行い様々な経験をもつ人と出会い仕事や人生を考える。自身も転職、再就職、家庭との両立などを経験し、2008年より企業や大学で、仕事に限らず人生全般を考えるライフキャリアをテーマに研修講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして活動。

修士(カウンセリング) 筑波大学大学院人間総合科学研究科博士前期課程修了

CCE,Inc 認定GCDFキャリア・カウンセラー、米国CTI認定CPCCコアアクティブ・コーチ

内容：自分自身を見つめ直し将来のビジョンを描いてその実現のための実行計画を作ります。五感をフルに活用し対話するワークを交えて計画の実行を促進します。

お申込締切：2014年1月27日(月)

お申込方法：Eメール(empowerment@lab.twcu.ac.jp)でお申し込みください。

詳細は、こちら→<http://office.twcu.ac.jp/facilities/empowerment/consultation.html>

参加費：3000円

主催者：東京女子大学エンパワーメント・センター

☆エンパワーメント・センターは、そこに集う人々が互いに影響を与えながら、自ら自身の能力を発見し高め力を蓄えることができるようサポートを行う場です。