

キャリア・ワークショップⅢ ～将来に向けてのキャリアビジョン～

今回のワークショップでは、将来のありたい姿を描いてその実現のための実行計画を作ります。計画を実際の行動につなげることに重点を置いています。

- ・自分が本当に望む目標を見出し活気のある毎日にしたい方
- ・計画を立てても計画倒れに終わってしまうことが多い方
- ・豊かな未来のキャリアを描いて生きがいを持ちたい方 など、

年代、職業の種類や有無に関わらず幅広い方のご参加をお待ちしています。様々な視点で視野を広げて、キャリアについて考えてみましょう。

職場や家庭から離れて懐かしいキャンパスで学生時代の気持ちを思い出しながら枠を外して自由に考え伸び伸びと自分について語り合えることが特長です。

キャリア・ワークショップⅠ・Ⅱを受講されていない方も参加できます。

日時：2013年9月7日(土)13:30-17:00(開場13:00-)

場所：東京女子大学キャンパス

東京都杉並区善福寺2-6-1

<http://www.twcu.ac.jp/info/access.pdf>

講師：森 理宇子（東京女子大学 キャリア・カウンセラー）

東京女子大学文理学部社会学科卒業後、20年間、日本の大手メーカーと外資系小売業にて、人事全般の業務を担当。外資系小売業では10年間、人事・総務部マネージャーを務める。2008年より企業や大学など幅広い分野で研修講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして活動。

修士(カウンセリング) 筑波大学大学院人間総合科学研究科博士前期課程修了

CGE,Inc 認定 GCDF キャリア・カウンセラー、米国CTI認定 CPCG コーアクティブ・コーチ

内容：自分自身を見つめ直し将来のビジョンを描いてその実現のための実行計画を作ります。普段は左脳で考えがちですが、五感をフルに活用するワークを交えて計画の実行を促進します。

お申込締切：2013年9月2日(月)

お申込方法：Eメール(empowerment@lab.twcu.ac.jp)でお申し込みください。

詳細は、こちら→<http://office.twcu.ac.jp/facilities/empowerment/consultation.html>

定員：20名 定員に達し次第締め切らせていただきます。

参加費：3000円

主催者：東京女子大学エンパワーメント・センター

☆エンパワーメント・センターはそこに集う人々が互いに影響を与えながら、自ら自身の能力を発見し高め、力を蓄えることができるようサポートを行う場です。

WS参加者の声：「キャリアの方向性の気づきがえられた」「自分の強みを確認できた」「自分が大切にしていることやできていることを客観的に見つめ直すことができた」「少人数でじっくりお話できて充実していたと思う」など

