

キャリア・ワークショップⅡ ～環境の理解と人間関係の構築～

本年4月に東京女子大学エンパワーメント・センターが開設されました。

エンパワーメント・センターの主たる活動である「キャリアに関するエンパワーメント事業」の一環として、第二回目の「キャリア・ワークショップⅡ」を開講いたします。同窓生同士で話し合い、取り巻く環境や自身の役割について理解を深め、主体的に自分のキャリアを構築する助けとします。

「キャリア・ワークショップⅠ」を受講されていない方もご参加可能です。皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。

日時：2013年8月3日(土)13:30-17:00(開場 13:00-)

場所：東京女子大学キャンパス

東京都杉並区善福寺 2-6-1

<http://www.twcu.ac.jp/info/access.pdf>

講師：森 理宇子 (東京女子大学 キャリア・カウンセラー)

RM Human研究所 代表

東京女子大学文理学部社会学科卒業後、日本の大手メーカーと外資系小売業にて、人事全般の業務を担当。また、外資系小売業では10年間、人事・総務部マネージャーを務める。2008年より研修講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして活動。

修士(カウンセリング) 筑波大学大学院人間総合科学研究科博士前期課程修了
CCE,Inc 認定 GCDF キャリア・カウンセラー

内容：自身が置かれている環境を理解し今後の環境変化を予測します。その上で、自分の役割を考え、また、周囲の人とよりよい関係を築くコミュニケーション力をアップします。

お申込締切：2013年7月31日(水)

お申込方法：Eメール(empowerment@lab.twcu.ac.jp)でお申し込みください。

詳細は、こちら→<http://office.twcu.ac.jp/facilities/empowerment/consultation.html>

定員：20名 定員に達し次第締め切らせていただきます。

参加費：3,000円

主催者：東京女子大学エンパワーメント・センター



- ◆ エンパワーメント・センターはそこに集う人々が互いに影響を与えながら、自ら、自身の能力を発見し高め、力を蓄えることができるようサポートを行う場です。在職中、離職中、専業主婦を問わず、自分がおかれている状況を改善したいと考えている人々、将来の方向性を見いだせないでいる人々、何らかの形で社会に貢献したいと考えている人々をエンパワーします。

以上

東京女子大学エンパワーメント・センター