

東京女子大学卒業生対象



キャリア・ワークショップ I

～主体的に生きるための自己理解～



本年4月に東京女子大学エンパワーメント・センターが開設されました。エンパワーメント・センターの活動のひとつである「キャリアに関するエンパワーメント事業」として、第一回目のキャリア・ワークショップ I を開講いたします。

今回は、同窓生同士でキャリアについて話し合い自分を知ることによって、主体的に自分のキャリアを構築するきっかけとします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時: 2013年7月6日(土)13:30-17:00(開場 13:00-)

場所: 東京女子大学キャンパス 本館1階(0101教室)

東京都杉並区善福寺 2-6-1

<http://www.twcu.ac.jp/info/access.pdf>

講師: 森 理宇子 (東京女子大学 キャリア・カウンセラー)

【略歴】RM Human研究所 代表

本学文理学部社会学科卒業後、日本の大手メーカーと外資系小売業にて、人事全般の業務に携わる。また、外資系小売業では人事・総務部マネージャーとしてマネジメント業務も担当。2008年より研修講師、人材開発・組織開発コンサルタントとして活動。

【主な資格等】

修士(カウンセリング) 筑波大学大学院人間総合科学研究科博士前期課程修了

CCE,Inc 認定 GCDF キャリア・カウンセラー

米国CTI認定 CPCG コーアクティブコーチ

WIAL-Japan 認定 AL(Action Learning)コーチ

日本心理学会、産業・組織心理学会、日本カウンセリング学会会員

内容: 過去の経験から、価値観、動機、モチベーションが上がる場面、下がる場面等を振り返り、グループワークを通じて自己理解を深めます。

お申込締切: 2013年7月5日(金)

お申込方法: Eメール(empowerment@lab.twcu.ac.jp)でお申し込みください。

定員: 20名 定員に達し次第締め切らせていただきます。

参加費: 3000円

主催者: 東京女子大学エンパワーメント・センター

- ◆ エンパワーメント・センターはそこに集う人々が互いに影響を与えながら、自ら、自身の能力を発見し高め、力を蓄えることができるようサポートを行う場です。在職中、離職中、専業主婦を問わず、自分がおかれている状況を改善したいと考えている人々、将来の方向性を見いだせないでいる人々、何らかの形で社会に貢献したいと考えている人々をエンパワーします。